

# Lebenslauf und Werdegang

## Carlo Benech, 1966

### Diplom

2007 → 2011  
09.1994 → 07.1997  
08.1985 → 07.1988

Führungsfachmann mit eidg. Fachausweis  
Schule für Ergotherapie, EESP  
Lausanne, Abschluss 1997  
Ausbildung zum Werbekaufmann  
Publicitas AG, Lausanne, Abschluss 1988  
(Berufsmittelschule)

### Berufliche Tätigkeiten

07.2022 → bis heute  
03.2018 – 06.2018  
01.2012 → 06.2022  
08.2002 → 11.2011  
1.2000 → 07.2002  
09.1997 → 12.1999  
09.1988 → 08.1994

Selbständiger Ergotherapeut in eigener Praxis  
Fachverantwortung Ergotherapie,  
Sanatorium Kilchberg AG, Kilchberg / ZH  
Bereichsleiter Spezialtherapien,  
Klinik Aadorf AG, Aadorf / TG  
Leiter Ergo- /Aktivierungstherapie,  
Cienia Schlossli AG, Oewtil am See / ZH  
Ergotherapeut in der Psychiatrischen  
Universitätsklinik Zürich / Zürich  
Ergotherapeut in der PPK Schlossli,  
Oetwil am See / Zürich  
Diverse Anstellungen im kaufmännischen Bereich,  
in Lausanne und in Hamburg/D

### Fort- und Weiterbildungen

2025  
2024  
2023  
2021  
2018  
11. 2007 → 03.2001  
01.1998 → 01.2001  
11.1997

Berufliche Eingliederung und Geldleistungen aus der  
Invalidenversicherung  
Metakognitives Training  
Die Neuroplastizität unseres Gehirns  
Fachtherapeut für Kognitives Training nach Schlegel  
Methoden  
Basismodul, Psychotraumatherapie IKP  
Diverse Ergotherapie spezifische Weiterbildungen,  
MOHO (2007), COPM (2003), kognitives Training am  
Computer Cogpack (2002), Handlungstheorie nach  
Basler Grundkurs und krankheitsspezifisch (2001-  
2003)  
Grundausbildung in der TransaktionsAnalyse,  
im Eric Berne Institut, Zürich  
Einführung in das Integrierte Psychologische  
Therapieprogramm (IPT) für schizophrene  
Patienten und seine Weiterentwicklung, Bern

### Sprachen

Französisch, italienisch und deutsch